

歌や音楽を楽しもう！

子どもは音楽が大好きです。人工内耳や補聴器を装用していても十分音楽を楽しむことができます。歌、楽器遊び、リトミックなどいろいろな形で音楽と触れさせてあげたいですね。

セラピーでもさまざまな課題の中で歌を扱います。歌いながら発声を促したり、歌の中でいろいろな言葉を聴き馴染んでいくことができます。家庭でも手遊び歌や季節の歌と一緒に歌いましょう。

楽器も聴かせることばかりに執着せず、音楽に合わせて一緒にいろいろな楽器を鳴らして、きれいな音色を楽しんでみましょう。

1. 手遊び歌

初期には手遊び歌を多く取り入れます。視覚的な手がかりがある方が健聴の乳幼児には楽しめるように、難聴児にとっても手遊びは楽しいものです。いろいろな手遊び歌を覚えて親子で楽しみましょう。

● 身体部位名を楽しもう！

手遊び歌の中には身体部位名を扱うのに楽しめるものがたくさんあります。歌詞が分からない場合や振り付けが分からない場合には動画サイトがたくさんあるので、参考にしてみましょう。

♪頭肩ひざポン♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/atama/index.html>

♪さかながはねて♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/sakanagahanete/index.html>

♪おはなしゆびさん♪

http://hummingpark.yamaha.co.jp/childcare_with_music/fureai_land/03/02.html

♪キャベツの中から♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/cabbage/index.html>

→指だしをする歌としても扱えます

<動画なし>

♪頭ぽんぽん体操♪

「頭ぽんぽん、肩ぽんぽん、背中ぽんぽん、足ぽんぽん、頭ぽんぽん、肩ぽんぽん、ぐりとまわりましよう。キラキラキラキラキーラ、光るよ、光る。キラキラキラキラキーラ、光るよ、光る。」

♪顔のマッサージ♪

「鼻、鼻、鼻、鼻、耳、耳、耳、耳、口、口、口、口、ほっぺ。ほっぺ、ほっぺ、ほっぺ、ほっぺ、目。いない いらない バー」

♪指の歌♪

「おやゆびさん、どこです？ ここよ、ここよ。ごきげんいかが？ ありがとう元気です。ではまた、さようなら。」→全ての指でできる。

- 数字や指だしを楽しもう！

指で「1」「2」と出すのは小さなお子さんにとってとても自然な行為です。歌の中でも数字と合わせて上手に取り入れていきましょう。

♪はじまるよ、はじまるよ♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/hajimaruyo/index.html>

♪パン屋に5つのメロンパン♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/melonpan/index.html>

→数詞や「1つ、2つ、3つ…」の数え方を扱う時にも取り入れられます。

♪大きくなったら♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/growing/index.html>

→働く人の名前を扱う時期にも取り入れられます。

<動画なし>

♪菊の花♪

→1つ、2つと指を出していけます。

「1つ、2つ、3つ、4つ、5つ、さいたさいた菊の花、赤白黄色　きれいに咲いた（Oちゃんにあげよう）」

♪数字の歌♪ <http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/sujinouta.html>（歌詞のみ）

♪1本橋♪

「1本橋、1本橋、お山になっちゃった　2本橋、2本橋　めがねになっちゃった
3本橋、3本橋、おひげになっちゃった　4本橋、4本橋　くらげになっちゃった
5本橋、5本橋、おばけになっちゃった」

♪1と1で♪

「1と1でお山になって、2と2でめがねになって、3と3でおひげになって、4と4でくらげになって、
5と5でおにぎり作って（握って）明日はハイキング、オー！」

♪1と5で♪

「1と5でたこ焼き食べて、2と5でラーメン食べて、3と5でスパゲッティ食べて、4と5でカレーライス食べて、5と5でおにぎり作って（握って）明日はハイキング、オー！」

♪ミッキーマウス♪（メロディは♪ミッキーマウスマーチ♪）

「1と1を合わせるとピノキオ、ピノキオになるんです。
2と2を合わせるとドナルドダックになるんです。
3と3を合わせるとチップとデールになるんです。
4と4を合わせるとダンボ、ダンボになるんです。
5と5を合わせるとミッキーマウス、ミッキーマウス、ミッキ、ミッキマウス」

- グーチョキパーやジャンケンを楽しもう！

ジャンケンの理解が進む前からでも、グー、チョキ、パーを使った手遊びがたくさんあります。手遊びの中でまずはグーチョキパーを楽しみましょう。

♪グーチョキパー♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/guchoki/index.html>

→上記サイトの「カニさん」「かたつむり」他にもレパートリーがあります

「右手はグーで左手もグーで　アンパンマン、アンパンマン」（ほっぺにグーをつける）

「右手はパーで左手もパーで　ちょうちょ、ちょうちょ」（手をちょうちょのように動かす）

「右手はパーで左手はグーで　ヘリコプター、ヘリコプター」

（グーの上にパーを乗せパーをプロペラのように左右に動かす）

「右手はチョキで左手はパーで　ブランコ、ブランコ」（チョキをパーの下に置いてゆらゆら動かす）

「右手はチョキで左手はグーで アイスクリーム、アイスクリーム」

(チョキをグーの下に置いてペロペロなめる仕草をする)

♪ミッキーマウス♪ (メロディは上記の♪ミッキーマウス♪と同じ)

「右手と左手をグーにして、頭につけたら、ミッキーマウス

右手と左手をチョキにして、ほっぺにつけたら、チップとデール グッチパー、グッチパー、

さあ、これからはじまるよ 右手と左手をパーにして、キラキラキラキラ 手はおひざ」

<動画なし>

♪やきいもジャンケン♪ <http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/yakiimoguchipa.html>

(歌詞・メロディのみ)

- 動作を楽しもう！

<動画なし>

♪むすんでひらいて♪ http://classic-midi.com/midi_player/uta/uta_musunde.htm

(歌詞・メロディのみ)

♪手をたたきましょう♪ http://www.uta-net.com/user/phplib/view_0.php?ID=13925 (歌詞のみ)

♪あくしゅでこんにちは♪

<http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/akushudekonnichiwa.html> (歌詞・メロディのみ)

♪足ぶみたんたん♪

「足ぶみ、足ぶみ、たんたんたん、 足ぶみ、足ぶみ、たんたんたん

ぴょんと飛んで、ぴょんと飛んで、たんたんたん、 ぴょんと飛んで、ぴょんと飛んで、たんたんたん」

2. 発声を促せる歌

即時模倣（リピート）が上手になってきたお子さんには、かけ合いの歌で発声を促すことができます。順番に声を出すことを楽しみましょう。また、手などをマイクに見立ててお子さんの前に出してあげることで、お子さんの発声を促すことができます。実際にマイクの玩具を使ってもいいですね。

- かけあいを楽しもう！

♪カレーライス♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/curry/index.html>

<動画なし>

♪やまびこごっこ♪ <http://www7.plala.or.jp/machikun/yamabiko.htm> (歌詞・メロディのみ)

♪こぶたぬきつねこ♪ <http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/kobutanuki.html>

(歌詞・メロディのみ)

♪やおやのお店♪

→下線部を他のお店に変えることや、「あーあ」を他の母音などに変えることができます。

→品物名を交互にかけあいで歌うことができます。仲間集めなどを楽しむときにも使えます。

「やおやのお店に並んだ品物みてごらん、よく見てごらん、考えてごらん」

「だいこん（だいこん） あー、あー」

- 歌の一部で声を出すことを楽しもう！

♪さいたさいた♪

→両手を合わせてつぼみを作り、「パッ」の部分で手を広げてお花を作ってあげます。お子さんの口元に両手を合わせたつぼみを持っていくと発声を促しやすくなります。

「さーいた、さいた、〇〇のお花 パッとさいて きれいだな」

♪あなたのお名前は？♪ http://www.hoikucan.jp/m5_info/gakuhu.html （視聴可能）

→手などをマイクに見立てて「あなたのお名前は？」とお子さんの口元に持つていくと（名前を言わなくても）発声を促すことができます。

♪まるいたまご♪

→両手を合わせてたまごに見立て、「パチン」の部分で手を叩きます。お子さんの口元で両手を合わせると発声を促しやすくなります。

「まーるいたまごが、パチンと割れて、中からひよこが、ぴよぴよぴよ。 まぁかわいい ひよぴよぴよ」

「中からかめさんが、のそのそのそ。まぁかわいい のそのそのそ」

「中からへびさんが、によろによろによろ。まぁおそろしい によろによろによろ」

「中からかいじゅうが、ががががが。まぁおそろしい ががががが」

♪バスごっこ♪ <http://kids.ciao.jp/ongaku-basu.html> （歌詞・メロディのみ）

→「おとなりへ ハイ」手を叩き、「ハイ」の部分で子供の手のひらを叩く

「上向いた アッ」指差しをして「アッ」と顔もその方向を向く

「ごつつんこ ドン」体ごと「ドン」と子供にぶつかり、「ギュッギュッギュー」でくつつくなど、触れ合う中で、下線部の発声を促していけます。

3. 声の大小を楽しむ歌

難聴児の中には声の大きさをコントロールすることが難しいお子さんもいます。歌でいろいろな声を出すことや速度を変えることを楽しみましょう。

- 声の大きさを変えて楽しもう！

♪大きなくりの木の下で♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

（歌詞・メロディのみ）

→「小さなくりの木の下で」と替え歌にして、振りや声を小さくして楽しめます。

♪大きな太鼓♪ http://14.studio-web.net/~yamahisa/okina_taiko.html （視聴可能）

→歌詞に合わせて声や振り付けの大小を楽しめます。

♪どんぐり♪

→どんぐりの大きさを決めて、声や振り付けの大中型や速度の違いを楽しめます。

「どんぐり、どんぐり、コーロコロ どんぐり、どんぐり、コーロコロ どんぐり、どんぐり、コーロコロ
コロコロコロ、コーロコロ」

♪とけいの歌♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

→声の大きさに加え、歌う時の速さを楽しめます。 （歌詞・メロディのみ）

♪あじの開き♪ <http://teasobi.com/teasobi/ajinohiraki/index.html>

→あじ・めだか・くじらの開きに合わせて声や振り付けの大中型を楽しめます。

4. 擬声語・擬態語や繰り返しを多く含む歌

日本語自体にも擬声語・擬態語が多いですが、歌にもたくさん擬声語・擬態語や繰り返しを含むものがあります。最初は全部歌えなくてもお子さんが歌いやすいところで声を出し始めます。歩きながら、絵本を読みながら、その物に関連する歌の一部でも良いのでたくさん歌っていろいろな音を聴かせてあげましょう。

- いろいろな「音」や「言葉」を聴くことを楽しもう！

♪ぽんぽこたぬき♪ 「ボンポコボン、ボンポコボン、ボンポコたぬきが、ボンポコボン
お山でお月見だ、ボンポコボン、ボンポコボン、そーれ、もう一つボンポコボン」

♪こんこんこやま♪

→ハトの役とすすめの役を決めてかけ合いで歌えます。

「こんこんこやまに日が照ればハトとすすめの雪合戦 ぽっぽっぽっ、ちゅんちゅんちゅん、

ぽっぽっぽっ、ちゅんちゅんちゅん

ぽっぽっぽっぽっぽっぽっぽっぽっ（同時に）ちゅんちゅんちゅん、ちゅんちゅんちゅん

♪せみ♪

「せみがいないいるミンミンミンミン、

せみがいないいるカナカナカナカナ、せみがいないいるジージージージー」

♪雨だれぽったん♪

「雨だれポッタンポッタンタン、次々並んでポッタンタン、ポッタンコロコロどこへゆく」

♪たんたんたんぽぽ♪「たんたん、たんたん、たんぽぽさん、ちょうちょの、おりポン、ひーらひーら」

♪おいでおいでパンダ♪ <http://www.youtube.com/watch?v=asDGcdqyzSU&feature=related>

(youtube)

♪野菜の歌♪ <http://ohisama5.hp.infoseek.co.jp/teasobi/2yasai.htm> (視聴可能)

♪ひらひらひら♪ <http://ohisama5.hp.infoseek.co.jp/teasobi/4hirahira.htm> (視聴可能)

♪とけいの歌♪ <http://music.goo.ne.jp/lyric/LYRUTND13948/index.html> (歌詞のみ)

♪ひげじいさん♪ <http://www.teasobi.com/teasobi/hige/index.html>

♪こんこんくしゃん♪ <http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/konkonkushan.html>

(歌詞・メロディのみ)

→「小さい」「細い」「丸い」「大きい」「小さい」形容詞の導入に楽しめます。

♪いとまきの歌♪ http://hummingpark.yamaha.co.jp/fureai_land/02/01.html

→洋服名を楽しめます。

- 替え歌を楽しもう！

♪むすんでひらいて♪

→手の位置を変えて楽しめます。

「その手を横に～、飛行機ぶんぶん、飛行機ぶんぶん、飛行機ぶんぶん 飛んでます」

「その手を上に～、お日様きらきら、お日様きらきら、お日様きらきら 光ってる」

「その手を前に～、自動車ぶーぶー、自動車ぶーぶー、自動車ぶーぶー 走ります」

「その手を前に～、汽車汽車シュッシュポッポ、汽車汽車シュッシュポッポ、

汽車汽車シュッシュポッポ 走ります」

♪あしびみたんたん♪

→動物や乗り物の名前に替えて楽しめます。

「うさぎが、うさぎが、ぴょんぴょんぴょん うさぎが、うさぎが、ぴょんぴょんぴょん」

「車が、車が、ぶーぶーぶー、車が、車が、ぶーぶーぶー」

♪だれでしょう♪

→乗り物であれば「なんでしょう」動物であれば「だれでしょう」で楽しめます。

「わんわんわん、わんわんわん だれでしょう？ わんわんわん、わんわんわん 犬です。」

「ぶっぶっぶー、ぶっぶっぶー なんでしょう？ ぶっぶっぶー、ぶっぶっぶー 車です。」

♪トントンあんぱんまん♪

→「ひげじいさん」のメロディでお子さんの大好きなアンパンマンを楽しめます。

「トントントントン あんぱんまん トントントントン しょくぱんまん

トントントントン かれーぱんまん トントントントン ばいきんまん

トントントントン どんちゃん きらきらきらきら ぼくチーズ わん」

*下線部を「ばたばたばたばた ばたこさん」に替えることもできます。

5. リズム・楽器遊びができる歌

子どもはリズム遊びや楽器遊びが大好き。小さい時からいろいろな楽器に触れさせてあげたいですね。リズムに合わせて手拍子や足踏み（マーチ）、スキップなども楽しみましょう。

- 三拍子を楽しもう！

♪こいのぼり♪ <http://www.geocities.jp/machi0822.jp/koinobori2> （視聴可能）

→両手で ひざ・手拍子・手拍子（トン・パン・パン）のように3拍子を楽しむことができます。

♪メリークリスマス♪

→「こいのぼり」同様に三拍子を楽しむことができます。

「メリー、メリー、クリスマス、メリー、メリー、クリスマス。お部屋を飾って、うれしいな

楽しい、楽しい、クリスマス」

2 番：「ツリーに明かりを、つけました。」

- 楽器を楽しもう！

♪あわてんぼうのサンタクロース♪

<http://www.geocities.co.jp/MusicHall/6654/awatenbou.htm> （視聴可能）

→リンリンリン＝鈴

ドンドンドン＝太鼓

チャッチャッチャ＝カスタネット

シャララン＝タンバリン

♪山の音楽家♪ <http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/ongakuka.html>

（歌詞・メロディのみ）

→キュキュキュッキュッキュ＝バイオリン

ポポポロンポロンポロン＝ピアノ

ピピピッピッピッ＝フルート

ポコポンポンポン＝太鼓

→楽器名を扱う時にも取り入れられます。

6. 生活の歌

幼稚園や保育園で毎日歌う歌でも、歌詞を正確に聴いて覚えることは難しいものです。歌詞や楽譜をいただいて、ご家庭でも一緒に歌ってあげましょう。生活の歌は歌詞が難しいものが多いですが、親御さんがたくさん歌って聴かせてあげましょう。



- 幼稚園や保育園の歌を楽しもう！

♪おはようの歌♪

♪おかえりの歌♪

♪お食事の歌♪

♪おやつの歌♪

♪先生とお友達♪ <http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/senseitootomodachi.html>

(歌詞・メロディのみ)

→通っている幼稚園や保育園の歌を覚えて一緒に楽しみましょう。

- 幼稚園や保育園の体操を楽しもう！

♪キューピー体操♪

♪ミッキー体操♪

♪アブラハム体操♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

(歌詞・メロディのみ)

7. 季節・行事の歌

生活の歌と同様に、季節・行事の歌は歌詞が難しく、長い物が多くあります。最初からきちんと歌えるようになるわけではありませんが、季節に合わせてご家庭でもたくさん歌ってあげましょう。

- 幼稚園や保育園の行事の歌を楽しもう！

♪遠足の歌♪ 「遠足、遠足、もうすぐよ、どこでしょねー、どこでしょねー、〇〇〇〇〇よ」

♪たんたん誕生日♪「たんたん、たんたん、誕生日 オちゃん(君)の〇ちゃん(君)の誕生日」





- 季節の歌を楽しもう！

<1月：正月>

♪お正月♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪たこ♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪もちつき♪

「ぺったんこ、それぺったんこ、おもちをつきましょ、ぺったんこ

ぺったんこ、ぺったんこ、そーれもう1つぺったんこ」

<2月：節分・冬>

♪豆まき♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪鬼のパンツ♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪赤鬼と青鬼のタンゴ♪

http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪北風小僧の寒太郎♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

<3月：ひなまつり・春>

♪おひなさま♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪春が来た♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

<4月：春の花>

♪チューリップ♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪お花が笑った♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

<5月：こどもの日・小鳥・母の日>

♪こいのぼり♪ （6ページ「リズムを楽しもう！」参照）

♪小鳥の歌♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪おかあさん♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

<6月：梅雨・虫歯の日>

♪かえるの歌♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪あめふりくまのこ♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪歯をみがきましょう♪ <http://yumishun3.s19.xrea.com/asobou/teasobi.htm> （歌詞のみ）

<7月：七夕>

♪たなばたさま♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html





<8月：夏・海>

♪アイスクリームの歌♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪かもめの水兵さん♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪海♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪海♪ 「海だ、海だ、広いなー、お空とどっちが広いかなー、さんぶりこ、ちゃぷちゃぷちゃぷ、
さんぶりこ、ちゃぷちゃぷちゃぷ、さんぶりこー、さんぶりこー、さんぶりこー」

♪夏の歌♪

「夏はとってもすてきだな、本当にうれしいな お日さまピカピカ、へびはニョロニョロ、せみにおしっこ
かけられた 本当にすてきだな、本当にうれしいな」

2 番：「プールで泳いで、スイカを食べて、かみなりさまがゴロゴロドン」

3 番：「はだかでわいわい、おひるねグーグー、アイスクリームを食べたんだ」

<9月：秋>

♪どんぐり♪（4 ページ「声の大きさを変えて楽しもう！」参照）

<10月：十五夜・運動会>

♪月♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪運動会♪「まてた、まてた運動会、わーいわーい赤組（白組）だ、
かけっこ（玉入れ）だって負けないぞ、フレフレフレフレフレ」

♪ぼんぼこたぬき♪（5 ページ「聴くことを楽しもう！」参照）

<11月：菊の花>

♪菊の花♪（2 ページ「数字や指だしを楽しもう！」参照）

<12月：クリスマス>

♪サンタクロース♪

「赤い帽子、白いおひげ、サンタクロースのおじいさん、

こんばんは、トントントン、こんばんは、トントントン 良い子はどこだとやってきた」

♪あわてんぼうのサンタクロース（6 ページ「楽器を楽しもう！」参照）

♪メリークリスマス♪（6 ページ「リズムを楽しもう！」参照）

<1年の歌>

♪一年の歌♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

♪カレンダーマーチ♪ http://www.mahoroba.ne.jp/~gonbe007/hog/shouka/00_songs.html

→年長さん向けの歌です。韻を踏んでいて楽しめます。

（上記全て 歌詞・メロディのみ）